

Филиал Безлыченский детский сад

МОУ «Безлыченская СОШ»

Утвердить

Заведующая филиалом



Самохина В.М.

**МЕНЮ 30 марта**

	Прием пищи	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
		До 3х лет	до 7 лет	До 3х лет	до 7 лет
завтрак	Каша из смеси круп с изюмом ,с маслом	155	210	230	311
	Бутерброд с маслом сливочным	45	48	136	169
	Чай с сахаром	150	180	28	40
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>350</b>	<b>438</b>	<b>394</b>	<b>520</b>
2 завтрак	Яблоки свежие	70	100	31	44
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>70</b>	<b>100</b>	<b>31</b>	<b>44</b>
обед	Салат из белокочанной капусты с луком	40	60	34	52
	Рассольник ленинградский с рисовой крупой	200	250	97	122
	Гуляш	80	80	125	125
	Каша гречневая рассыпчатая	140	150	162	163
	Компот из сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб пшеничный	30	50	52	87
	Хлеб ржаной	30	50	71	118
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>670</b>	<b>820</b>	<b>626</b>	<b>769</b>
Усиленный полдник	Манные биточки	150	200	219	291
	Соус молочный	15	30	12,5	25
	Сок	150	180	79	95
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>315</b>	<b>410</b>	<b>310,5</b>	<b>411</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1405</b>	<b>1768</b>	<b>1361,5</b>	<b>1744</b>