

Филиал Безлыченский детский сад

МОУ «Безлыченская СОШ»

Утвердить

Заведующая филиалом



Самохина В.М.

**МЕНЮ 24 марта**

|                   | Прием пищи   | МАССА ПОРЦИИ |             | ЭН.ЦЕННОСТЬ |               |
|-------------------|--|--------------|-------------|-------------|---------------|
|                   |  | До 3х лет    | до 7 лет    | До 3х лет   | до 7 лет      |
| завтрак           | Каша рисовая вязкая с маслом                         | 155          | 210         | 141         | 164           |
|                   | Какао с молоком                                      | 150          | 180         | 89          | 107           |
|                   | Бутерброд с маслом сливочным                         | 40/5         | 40/8        | 136         | 169           |
|                   | <b>ИТОГО за прием пищи</b>                           | <b>350</b>   | <b>438</b>  | <b>366</b>  | <b>440</b>    |
| 2 завтрак         | Бананы свежие  | 70           | 100         | 66          | 95            |
|                   | <b>Итого за прием пищи</b>                           | <b>70</b>    | <b>100</b>  | <b>66</b>   | <b>95</b>     |
| обед              | Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым | 40           | 60          | 29          | 45            |
|                   | Суп крестьянский на курином бульоне                  | 200          | 250         | 84          | 105           |
|                   | Мясная подлива                                       | 80           | 80          | 125         | 125           |
|                   | Макароны отварные                                    | 120          | 150         | 167         | 200           |
|                   | Напиток из свежих плодов                             | 150          | 180         | 61          | 79            |
|                   | Хлеб пшеничный                                       | 30           | 50          | 52          | 87            |
|                   | Хлеб ржаной  | 30           | 50          | 71          | 118           |
|                   | <b>ИТОГО за прием пищи</b>                           | <b>650</b>   | <b>820</b>  | <b>589</b>  | <b>759</b>    |
| Усиленный полдник | Яйцо с зеленым горошком                              | 40/35        | 40/55       | 63          | 87            |
|                   | Зефир  | 20           | 30          | 65          | 97,5          |
|                   | Кисломолочный напиток(снежок)                        | 150          | 150         | 76          | 76            |
|                   | Хлеб пшеничный                                       | 15           | 15          | 35          | 35            |
|                   | <b>ИТОГО за прием пищи</b>                           | <b>260</b>   | <b>290</b>  | <b>239</b>  | <b>295,5</b>  |
|                   | <b>Итого за день</b>                                 | <b>1330</b>  | <b>1648</b> | <b>1260</b> | <b>1589,5</b> |