

Филиал Безлыченский детский сад

МОУ «Безлыченская СОШ»

Утвердить

Заведующая филиалом



Самохина В.М.

**МЕНЮ 23 марта**

	Прием пищи	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
		До 3х лет	до 7 лет	До 3х лет	до 7 лет
завтрак	Плов фруктовый	130	200	181,74	279,6
	Чай с лимоном и сахаром	155	185	29	41
	Бутерброд с сыром	45	60	139	180
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>330</b>	<b>445</b>	<b>349,74</b>	<b>500,6</b>
2 завтрак	Яблоки	70	100	31	44
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>70</b>	<b>100</b>	<b>31</b>	<b>44</b>
обед	Салат из свеклы	40	60	38	56
	Суп гороховый	200	250	120	150
	Котлеты	60	80	139	183
	Рагу овощное	155	155	166	166
	Компот из сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб пшеничный	30	50	71	118
	Хлеб ржаной	30	50	52	87
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>665</b>	<b>825</b>	<b>671</b>	<b>862</b>
Усиленный полдник	Пудинг маннй со сгущенным молоком	150	200	326	427
	Кисель	150	180	67	102
	Печенье	50	50	117	117
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>350</b>	<b>430</b>	<b>510</b>	<b>646</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1415</b>	<b>1800</b>	<b>1561,74</b>	<b>2052,6</b>