Филиал Безлыченский детский сад

МОУ «Безлыченская СОШ»

Утвердить

Заведующая филиалом Самохина В.М.

МЕНЮ 21 марта

	Прием пищи	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
		До 3х лет	до 7 лет	До 3х лет	до 7 лет
завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	155	210	133	203
	Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
	Бутерброд с сыром	45	60	139	180
	ИТОГО за прием пищи	**355**	**443**	**300**	**384**
2 завтрак	Яблоки	70	100	31	44
	Итого за прием пищи	**70**	**100**	**31**	**44**
обед	Салат из свежих помидоров с луком репчатым	40	60	32	47
	Щи из свежей капусты	200	250	62	77
	Тефтели с соусом	120	160	171	223
	Пюре из свеклы	150	150	107	107
	Компот из сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб пшеничный	30	50	71	118
	Хлеб ржаной	30	50	52	87
	ИТОГО за прием пищи	**720**	**900**	**580**	**761**
Усиленный полдник	Запеканка из творога со сгущ.молоком	100	130	231,5	300,95
	Чай с сахаром	150	180	28	40
	ИТОГО за прием пищи	**250**	**310**	**259,5**	**340,95**
	Итого за день	**1395**	**1753**	**1170,5**	**1529,95**