

Филиал Безлыченский детский сад

МОУ «Безлыченская СОШ»

Утвердить

Заведующая филиалом



Самохина В.М.

МЕНЮ 20 марта

	Прием пищи	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
		До 3х лет	до 7 лет	До 3х лет	до 7 лет
завтрак	Каша пшеничная жидкая с маслом и сахаром	160	210	154	168
	Бутерброд с маслом сливочным	45	48	136	169
	Чай с сахаром	150	180	28	40
	ИТОГО за прием пищи	355	438	318	377
2 завтрак	Яблоки свежие	70	100	31	44
	Итого за прием пищи	70	100	31	44
обед	Салат из соленых огурцов	30	60	21	42
	Борщ с картофелем	200	250	88	110
	Котлеты рыбные запеченные	60	80	81	115
	Пюре картофельное	120	150	110	137
	Компот из сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб пшеничный	30	50	71	118
	Хлеб ржаной	30	50	52	87
	ИТОГО за прием пищи	620	820	508	711
Усиленный полдник	Оладьи с повидлом	65	130	166	332
	Какао с молоком	150	180	89	107
	ИТОГО за прием пищи	215	310	255	439
	Итого за день	1260	1668	1112	1571