

Филиал Безлыченский детский сад

МОУ «Безлыченская СОШ»

Утвердить

Заведующая филиалом *Рамолина* Самохина В.М.



**МЕНЮ 16 марта**

	Прием пищи	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
		До 3х лет	до 7 лет	До 3х лет	до 7 лет
завтрак	Каша пшениная вязкая с маслом	155	205	159	200
	Бутерброд с сыром	45	60	139	180
	Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>350</b>	<b>445</b>	<b>368</b>	<b>471</b>
2 завтрак	Яблоки свежие	70	100	31	44
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>70</b>	<b>100</b>	<b>31</b>	<b>44</b>
обед	Салат из свеклы	40	60	38	56
	Суп с рыбными консервами	220	250	125	137
	Котлеты запеченные с соусом	60	80	128	169
	Рис припущенный	120	150	167	200
	Компот из сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб пшеничный	30	50	52	87
	Хлеб ржаной	30	50	71	118
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>650</b>	<b>820</b>	<b>666</b>	<b>869</b>
Усиленный полдник	Суп молочный вермишелевый	200	200	342	342
	Чай с лимоном и сахаром	150	180	55	66
	Вафли	50	50	117	117
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>400</b>	<b>430</b>	<b>514</b>	<b>525</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1470</b>	<b>1795</b>	<b>1579</b>	<b>1909</b>