

Филиал Безлыченский детский сад

МОУ «Безлыченская СОШ»

Утвердить

Заведующая филиалом *Самохина В.М.* Самохина В.М.



МЕНЮ 15 марта

| | Прием пищи | МАССА ПОРЦИИ | | ЭН.ЦЕННОСТЬ | |
|-------------------|---------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| | | До 3х лет | до 7 лет | До 3х лет | до 7 лет |
| завтрак | Каша молочная «Дружба» | 155 | 210 | 170 | 193 |
| | Чай с джемом | 150 | 180 | 29 | 44 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 45 | 48 | 136 | 169 |
| | ИТОГО за прием пищи | 350 | 438 | 335 | 406 |
| | | | | | |
| 2 завтрак | Бананы свежие | 70 | 100 | 66 | 95 |
| | Итого за прием пищи | 70 | 100 | 66 | 95 |
| обед | Салат из свежих овощей | 40 | 60 | 29 | 43 |
| | Суп картофельный | 200 | 250 | 84 | 101 |
| | Голубцы ленивые | 120 | 160 | 164 | 219 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 16 | 85 | 102 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 50 | 52 | 87 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 50 | 71 | 118 |
| | | 570 | 586 | 485 | 670 |
| | ИТОГО за прием пищи | | | | |
| Усиленный полдник | Сырники из творога со сгущенкой | 100 | 100 | 234 | 234 |
| | Ряженка | 150 | 180 | 76 | 92 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 15 | 35 | 35 |
| | ИТОГО за прием пищи | 265 | 295 | 345 | 361 |
| | | | | | |
| | Итого за день | 1255 | 1419 | 1255 | 1568 |