

Филиал Безлыченский детский сад

МОУ «Безлыченская СОШ»

Утвердить

Заведующая филиалом



Самохина В.М. Самохина В.М.

МЕНЮ 14 марта

| | Прием пищи | МАССА ПОРЦИИ | | ЭН.ЦЕННОСТЬ | |
|-------------------|----------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| | | До 3х лет | до 7 лет | До 3х лет | до 7 лет |
| завтрак | Каша гречневая молочная с маслом | 155 | 210 | 146 | 184 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 45 | 48 | 136 | 169 |
| | Чай с молоком | 150 | 180 | 77 | 89 |
| | ИТОГО за прием пищи | 350 | 438 | 359 | 442 |
| 2 завтрак | Апельсины | 80 | 115 | 66 | 98 |
| | Итого за прием пищи | 80 | 115 | 66 | 98 |
| обед | Салат из помидоров и огурцов | 40 | 60 | 29 | 45 |
| | Суп картофельный с крупой | 200 | 250 | 85 | 102 |
| | Рыба тушеная с овощами | 60 | 80 | 61 | 81 |
| | Пюре картофельное | 120 | 150 | 110 | 137 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 85 | 102 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 50 | 52 | 87 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 50 | 71 | 118 |
| | ИТОГО за прием пищи | 630 | 820 | 493 | 672 |
| Усиленный полдник | Макароны отварные с сыром | 150 | 200 | 218 | 264 |
| | Сок яблочный | 150 | 180 | 64 | 76 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 15 | 35 | 35 |
| | пряник | 50 | 50 | 19 | 19 |
| | ИТОГО за прием пищи | 365 | 445 | 336 | 394 |
| | Итого за день | 1425 | 1818 | 1254 | 1606 |