



Утвердить

Директор

В.А. Братанова

В.А.Братанова

МЕНЮ 15 марта

	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет
ЗАВТРАК				
Запеканка из творога	180	180	411	411
Какао с молоком	200	200	72	72
Хлеб пшеничный	40	40	93,52	93,52
Джем из абрикосов	20	20	57,68	57,68
ИТОГО за завтрак			634,2	634,2
обед				
Овощи натуральные свежие(помидоры)	60	60	13,2	13,2
Фрукт свежий(груша)	100	100	47	47
Суп картофельный с крупой	250	250	85,75	85,75
Рыба отварная(в суп)	30	30	28,5	28,5
Печень говяжья, тушеная в соусе	80/30	80/30	212,25	212,25
Каша рассыпчатая гречневая	180	180	426	426
Чай с сахаром	200	200	60	60
Хлеб пшеничный	20	20	46,76	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	50	91,96	114,95
ИТОГО за обед			1011,42	1034,41
полдник				
Сок яблочный	200	20	84,8	84,8
Пряник	40	40	134,4	134,4
ИТОГО за полдник			219,2	219,2
ИТОГО за день			1864,82	1911,19