

Утвердить

Директор школы

*Маслова* Братанова В.А.

## МЕНЮ 10 марта

ЗАВТРАК	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет
Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)	210	210	342	342
Сыр порциями (российский)	20	20	72	72
Масло сливочное	10	10	66	66
Какао с молоком	200	200	125,11	125,11
Хлеб пшеничный	40	40	93,52	93,52
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>698,63</b>	<b>698,63</b>
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свеклы отварной	100	100	92,8	92,8
Фрукт свежий(апельсин)	100	100	43	43
Суп картофельный с бобовыми(горох)	250	250	148,25	148,25
Мясо отварное,говядина(в суп)	10	10	14,8	14,8
Котлета рыбная(минтай)	100	100	246	246
Рис отварной	180	180	426	426
Чай с лимоном	200	200	73,75	73,75
Хлеб пшеничный	20	20	46,76	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	50	91,96	114,95
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>1183,32</b>	<b>1206,31</b>
<b>Полдник</b>				
Кисель из концентрата	200	150	110,4	110,4
Печенье Юбилейное	26	20	105,82	105,82
<b>ИТОГО за полдник</b>			<b>216,22</b>	<b>216,22</b>
			<b>2098,17</b>	<b>2121,16</b>