

Филиал Безлыченский детский сад

МОУ «Безлыченская СОШ»

Утвердить

Заведующая филиалом



Самохина В.М.

МЕНЮ 09 марта

	Прием пищи	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
		До 3х лет	до 7 лет	До 3х лет	до 7 лет
завтрак	Плов фруктовый	130	200	181,74	279,6
	Чай с лимоном и сахаром	155	185	29	41
	Бутерброд с сыром	45	60	139	180
	ИТОГО за прием пищи	330	445	349,74	500,6
2 завтрак	Яблоки	70	100	31	44
	Итого за прием пищи	70	100	31	44
обед	Салат из свеклы	40	60	38	56
	Суп гороховый	200	250	120	150
	Котлеты	60	80	139	183
	Рагу овощное	155	155	166	166
	Компот из сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб пшеничный	30	50	71	118
	Хлеб ржаной	30	50	52	87
	ИТОГО за прием пищи	665	825	671	862
Усиленный полдник	Пудинг манный со сгущенным молоком	150	200	326	427
	Кисель	150	180	67	102
	Печенье	50	50	117	117
	ИТОГО за прием пищи	350	430	510	646
	Итого за день	1415	1800	1561,74	2052,6