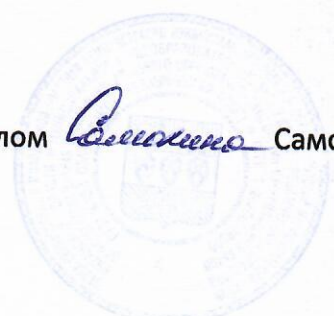


Филиал Безлыченский детский сад

МОУ «Безлыченская СОШ»

Утвердить

Заведующая филиалом  Самохина В.М.



**МЕНЮ 07 марта**

	Прием пищи	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
		До 3х лет	до 7 лет	До 3х лет	до 7 лет
завтрак	Каша овсяная «геркулес» вязкая с сахаром	155	210	135	174
	Бутерброд с маслом сливочным	45	48	136	169
	Чай с сахаром и лимоном	155	185	29	41
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>355</b>	<b>443</b>	<b>300</b>	<b>384</b>
2 завтрак	Мандарины	80	100	64	80
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>80</b>	<b>100</b>	<b>64</b>	<b>80</b>
обед	Винегрет овощной	40	60	36,72	56,88
	Суп вермишелевый	200	250	84	195
	Капуста тушеная	150	150	235,3	235,3
	Сосиска отварная	50	50	67	67
	Масло сливочное	5	5	33	33
	Компот из сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб пшеничный	30	50	71	118
	Хлеб ржаной	30	50	52	87
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>655</b>	<b>795</b>	<b>664,02</b>	<b>894,18</b>
Усиленный полдник	Салат из зеленого консервированного горошка	40	60	33	50
	Блинчики с повидлом	55	115	95	190
	Молоко кипяченое	150	180	85	102
	Хлеб пшеничный	15	15	35	35
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>260</b>	<b>370</b>	<b>248</b>	<b>377</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1350</b>	<b>1708</b>	<b>1276,02</b>	<b>1735,18</b>