

Филиал Безлыченский детский сад

МОУ «Безлыченская СОШ»

Утвердить

Заведующая филиалом  Самохина В.М.



МЕНЮ 31 января

	Прием пищи	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
		До 3х лет	до 7 лет	До 3х лет	до 7 лет
завтрак	Каша гречневая молочная с маслом	155	210	146	184
	Бутерброд с маслом сливочным	45	48	136	169
	Чай с молоком	150	180	77	89
	ИТОГО за прием пищи	350	438	359	442
2 завтрак	Апельсины	80	115	66	98
	Итого за прием пищи	80	115	66	98
обед	Салат из помидоров и огурцов	40	60	29	45
	Суп картофельный с крупой	200	250	85	102
	Рыба тушеная с овощами	60	80	61	81
	Пюре картофельное	120	150	110	137
	Компот из сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб пшеничный	30	50	52	87
	Хлеб ржаной	30	50	71	118
	ИТОГО за прием пищи	630	820	493	672
Усиленный полдник	Макароны отварные с сыром	150	200	218	264
	Сок яблочный	150	180	64	76
	Хлеб пшеничный	15	15	35	35
	пряник	50	50	19	19
	ИТОГО за прием пищи	365	445	336	394
	Итого за день	1425	1818	1254	1606