

Филиал Безлыченский детский сад

МОУ «Безлыченская СОШ»

Утвердить

Заведующая филиалом *Самохина В.М.* Самохина В.М.

**МЕНЮ 30 января**

	Прием пищи	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
		До 3х лет	до 7 лет	До 3х лет	до 7 лет
завтрак	Каша манная с маслом	155	210	141	197
	Бутерброд с маслом сливочным	45	48	136	169
	Чай с лимоном и сахаром	155	185	29	41
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>355</b>	<b>443</b>	<b>306</b>	<b>407</b>
2 завтрак	Бананы свежие	70	100	66	95
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>70</b>	<b>100</b>	<b>66</b>	<b>95</b>
обед	Салат летний	40	60	31	46
	Борщ с картофелем	200	250	88	110
	Плов из птицы	160	210	304	406
	Компот из сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб пшеничный	30	50	52	87
	Хлеб ржаной	30	50	71	118
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>610</b>	<b>800</b>	<b>631</b>	<b>869</b>
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>610</b>	<b>800</b>	<b>631</b>	<b>869</b>
Усиленный полдник	Оладьи с повидлом	65	130	166	332
	Какао с молоком	150	180	89	107
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>215</b>	<b>310</b>	<b>255</b>	<b>439</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1250</b>	<b>1653</b>	<b>1258</b>	<b>1810</b>	