

Филиал Безлыченский детский сад

МОУ «Безлыченская СОШ»

Утвердить

Заведующая филиалом



Самохина В.М.

МЕНЮ 02 февраля

| | Прием пищи | МАССА ПОРЦИИ | | ЭН.ЦЕННОСТЬ | |
|-------------------|--------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| | | До 3х лет | до 7 лет | До 3х лет | до 7 лет |
| завтрак | Каша пшеничная вязкая с маслом | 155 | 205 | 159 | 200 |
| | Бутерброд с сыром | 45 | 60 | 139 | 180 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 70 | 91 |
| | ИТОГО за прием пищи | 350 | 445 | 368 | 471 |
| 2 завтрак | Яблоки свежие | 70 | 100 | 31 | 44 |
| | Итого за прием пищи | 70 | 100 | 31 | 44 |
| обед | Салат из свеклы | 40 | 60 | 38 | 56 |
| | Суп с рыбными консервами | 220 | 250 | 125 | 137 |
| | Котлеты запеченные с соусом | 60 | 80 | 128 | 169 |
| | Рис припущенный | 120 | 150 | 167 | 200 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 85 | 102 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 50 | 52 | 87 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 50 | 71 | 118 |
| | ИТОГО за прием пищи | 650 | 820 | 666 | 869 |
| Усиленный полдник | Суп молочный вермишелевый | 200 | 200 | 342 | 342 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 150 | 180 | 55 | 66 |
| | Вафли | 50 | 50 | 117 | 117 |
| | ИТОГО за прием пищи | 400 | 430 | 514 | 525 |
| | Итого за день | 1470 | 1795 | 1579 | 1909 |