

Утвердить

Директор

*Маша*

В.А.Братанова

МЕНЮ 31 января

	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша из пшена и риса молочная	200	200	183,40	183,40
Масло сливочное	10	10	66	66
Бутерброд с колбасой	50	50	155	155
Чай с молоком	200	200	81	81
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>485,4</b>	<b>485,4</b>
<b>обед</b>				
Овощи свежие натуральные(огурцы)	60	60	7,2	7,2
Фрукт свежий(яблоко)	100	100	47	47
Борщ с капустой,картофелем	250	250	103,75	103,75
Рагу из курицы	250	250	310	310
Напиток из плодов шиповника	200	200	88,20	88,20
Хлеб пшеничный	20	20	46,76	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	50	91,96	114,95
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>694,87</b>	<b>717,86</b>
<b>полдник</b>				
Ряженка	150	150	82,5	82,5
Печенье Юбилейное	26	26	105,82	105,82
<b>ИТОГО за полдник</b>			<b>188,32</b>	<b>188,32</b>
<b>ИТОГО за день</b>			<b>1368,59</b>	<b>1391,58</b>