

Филиал Безлыченский детский сад

МОУ «Безлыченская СОШ»

Утвердить

Заведующая филиалом



Самохина В.М.

**МЕНЮ 23 января**

	Прием пищи	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
		До 3х лет	до 7 лет	До 3х лет	до 7 лет
завтрак	Каша пшенная жидкая с маслом и сахаром	160	210	154	168
	Бутерброд с маслом сливочным	45	48	136	169
	Чай с сахаром	150	180	28	40
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>355</b>	<b>438</b>	<b>318</b>	<b>377</b>
2 завтрак	Яблоки свежие	70	100	31	44
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>70</b>	<b>100</b>	<b>31</b>	<b>44</b>
обед	Салат из соленых огурцов	30	60	21	42
	Борщ с картофелем	200	250	88	110
	Котлеты рыбные запеченные	60	80	81	115
	Пюре картофельное	120	150	110	137
	Компот из сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб пшеничный	30	50	71	118
	Хлеб ржаной	30	50	52	87
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>620</b>	<b>820</b>	<b>508</b>	<b>711</b>
Усиленн ый полдник	Оладьи с повидлом	65	130	166	332
	Какао с молоком	150	180	89	107
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>215</b>	<b>310</b>	<b>255</b>	<b>439</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1260</b>	<b>1668</b>	<b>1112</b>	<b>1571</b>