

Филиал Безлыченский детский сад

МОУ «Безлыченская СОШ»

Утвердить

Заведующая филиалом Самохина В.М.



МЕНЮ 19 января

	Прием пищи	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
		До 3х лет	до 7 лет	До 3х лет	до 7 лет
завтрак	Каша пшеничная вязкая с маслом	155	205	159	200
	Бутерброд с сыром	45	60	139	180
	Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
	ИТОГО за прием пищи	350	445	368	471
2 завтрак	Яблоки свежие	70	100	31	44
	Итого за прием пищи	70	100	31	44
обед	Салат из свеклы	40	60	38	56
	Суп с рыбными консервами	220	250	125	137
	Котлеты запеченные с соусом	60	80	128	169
	Рис припущенный	120	150	167	200
	Компот из сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб пшеничный	30	50	52	87
	Хлеб ржаной	30	50	71	118
	ИТОГО за прием пищи	650	820	666	869
Усиленный полдник	Суп молочный вермишелевый	200	200	342	342
	Чай с лимоном и сахаром	150	180	55	66
	Вафли	50	50	117	117
	ИТОГО за прием пищи	400	430	514	525
	Итого за день	1470	1795	1579	1909