

Филиал Безлыченский детский сад

МОУ «Безлыченская СОШ»

Утвердить

Заведующая филиалом *Самохина В.М.* Самохина В.М.



МЕНЮ 20 января

	Прием пищи	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
		До 3х лет	до 7 лет	До 3х лет	до 7 лет
завтрак	Каша из смеси круп с изюмом ,с маслом	155	210	230	311
	Бутерброд с маслом сливочным	45	48	136	169
	Чай с сахаром	150	180	28	40
	ИТОГО за прием пищи	350	438	394	520
2 завтрак	Яблоки свежие	70	100	31	44
	Итого за прием пищи	70	100	31	44
обед	Салат из белокочанной капусты с луком	40	60	34	52
	Рассольник ленинградский с рисовой крупой	200	250	97	122
	Гуляш	80	80	125	125
	Каша гречневая рассыпчатая	140	150	162	163
	Компот из сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб пшеничный	30	50	52	87
	Хлеб ржаной	30	50	71	118
	ИТОГО за прием пищи	670	820	626	769
Усиленный полдник	Манные биточки	150	200	219	291
	Соус молочный	15	30	12,5	25
	Сок	150	180	79	95
	ИТОГО за прием пищи	315	410	310,5	411
	Итого за день	1405	1768	1361,5	1744