

Филиал Безлыченский детский сад

МОУ «Безлыченская СОШ»

Утвердить

Заведующая филиалом



Самохина В.М.

МЕНЮ 18 января

	Прием пищи	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
		До 3х лет	до 7 лет	До 3х лет	до 7 лет
завтрак	Каша молочная «Дружба»	155	210	170	193
	Чай с джемом	150	180	29	44
	Бутерброд с маслом сливочным	45	48	136	169
	ИТОГО за прием пищи	350	438	335	406
2 завтрак	Бананы свежие	70	100	66	95
	Итого за прием пищи	70	100	66	95
обед	Салат из свежих овощей	40	60	29	43
	Суп картофельный	200	250	84	101
	Голубцы ленивые	120	160	164	219
	Компот из сухофруктов	150	16	85	102
	Хлеб пшеничный	30	50	52	87
	Хлеб ржаной	30	50	71	118
	ИТОГО за прием пищи	570	586	485	670
Усиленный полдник	Сырники из творога со сгущенкой	100	100	234	234
	Ряженка	150	180	76	92
	Хлеб пшеничный	15	15	35	35
	ИТОГО за прием пищи	265	295	345	361
	Итого за день	1255	1419	1255	1568