

Филиал Безлыченский детский сад

МОУ «Безлыченская СОШ»

Утвердить

Заведующая филиалом



Самохина В.М.

МЕНЮ 16 января

	Прием пищи	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
		До 3х лет	до 7 лет	До 3х лет	до 7 лет
завтрак	Каша манная с маслом	155	210	141	197
	Бутерброд с маслом сливочным	45	48	136	169
	Чай с лимоном и сахаром	155	185	29	41
	ИТОГО за прием пищи	355	443	306	407
2 завтрак	Бананы свежие	70	100	66	95
	Итого за прием пищи	70	100	66	95
обед	Салат летний	40	60	31	46
	Борщ с картофелем	200	250	88	110
	Плов из птицы	160	210	304	406
	Компот из сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб пшеничный	30	50	52	87
	Хлеб ржаной	30	50	71	118
	ИТОГО за прием пищи	610	800	631	869
Усиленный полдник	Оладьи с повидлом	65	130	166	332
	Какао с молоком	150	180	89	107
	ИТОГО за прием пищи	215	310	255	439
	Итого за день	1250	1653	1258	1810