

Филиал Безлыченский детский сад

МОУ «Безлыченская СОШ»

Утвердить

Заведующая филиалом



Самохина В.М.

МЕНЮ 13 января

	Прием пищи	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
		До 3х лет	до 7 лет	До 3х лет	до 7 лет
завтрак	Каша рисовая вязкая с маслом	155	210	141	164
	Какао с молоком	150	180	89	107
	Бутерброд с маслом сливочным	40/5	40/8	136	169
	ИТОГО за прием пищи	350	438	366	440
2 завтрак	Бананы свежие	70	100	66	95
	Итого за прием пищи	70	100	66	95
обед	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	40	60	29	45
	Суп крестьянский на курином бульоне	200	250	84	105
	Мясная подлива	80	80	125	125
	Макаронны отварные	120	150	167	200
	Напиток из свежих плодов	150	180	61	79
	Хлеб пшеничный	30	50	52	87
	Хлеб ржаной	30	50	71	118
	ИТОГО за прием пищи	650	820	589	759
Усиленный полдник	Яйцо с зеленым горошком	40/35	40/55	63	87
	Зефир	20	30	65	97,5
	Кисломолочный напиток(снежок)	150	150	76	76
	Хлеб пшеничный	15	15	35	35
	ИТОГО за прием пищи	260	290	239	295,5
	Итого за день	1330	1648	1260	1589,5