

Филиал Безлыченский детский сад

МОУ «Безлыченская СОШ»

Утвердить

Заведующая филиалом *Самохина* Самохина В.М.



МЕНЮ 10 января

	Прием пищи	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
		До 3х лет	до 7 лет	До 3х лет	до 7 лет
завтрак	Каша овсяная «геркулес» вязкая с сахаром	155	210	135	174
	Бутерброд с маслом сливочным	45	48	136	169
	Чай с сахаром и лимоном	155	185	29	41
	ИТОГО за прием пищи	355	443	300	384
2 завтрак	Мандарины	80	100	64	80
	Итого за прием пищи	80	100	64	80
обед	Винегрет овощной	40	60	36,72	56,88
	Суп вермишелевый	200	250	84	195
	Капуста тушеная	150	150	235,3	235,3
	Сосиска отварная	50	50	67	67
	Масло сливочное	5	5	33	33
	Компот из сухофруктов	150	180	85	102
	Хлеб пшеничный	30	50	71	118
	Хлеб ржаной	30	50	52	87
	ИТОГО за прием пищи	655	795	664,02	894,18
Усиленный полдник	Салат из зеленого консервированного горошка	40	60	33	50
	Блинчики с повидлом	55	115	95	190
	Молоко кипяченое	150	180	85	102
	Хлеб пшеничный	15	15	35	35
	ИТОГО за прием пищи	260	370	248	377
	Итого за день	1350	1708	1276,02	1735,18