

# МЕНЮ 1 декабря



Директор *В.А. Братанова* В.А. Братанова

ЗАВТРАК	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
Каша манная молочная жидкая	200	200	411	411
Сыр порциями (российский)	20	20	72	72
Масло сливочное	10	10	66	66
Кофейный напиток с молоком	200	200	100,6	100,6
Хлеб пшеничный	40	40	93,52	93,52
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>743,12</b>	<b>743,12</b>
<b>ОБЕД</b>				
Овощи свежие натуральные(огурцы)	60	60	7,2	7,2
Фрукт свежий(яблоко)	100	100	47	47
Борщ с капустой,картофелем	250	250	103,75	103,75
Мясо отварное,говядина(в суп)	10	10	14,8	14,8
Гуляш из отварного мяса(говядины) в томатно-сметанном соусе	100	100	205	205
Каша рассыпчатая гречневая	180	180	426	426
Сок яблочный	200	200	84,8	84,8
Хлеб пшеничный	20	20	46,76	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	50	91,96	144,95
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>1027,27</b>	<b>1080,26</b>
<b>Полдник</b>				
Кефир 3,2%	150	150	88,5	88,5
Зефир	20	20	64,51	64,51
			<b>153,01</b>	<b>153,01</b>
			<b>1923,4</b>	<b>1946,39</b>