

Утвердить

Директор

В.А.Братанова



МЕНЮ 20 ОКТЯБРЯ

| ЗАВТРАК | МАССА ПОРЦИИ | | ЭН.ЦЕННОСТЬ | |
|-------------------------------------------------------------|--------------|-----|----------------|----------------|
| | | | | |
| Каша манная молочная жидкая | 200 | 200 | 411 | 411 |
| Сыр порциями (российский) | 20 | 20 | 72 | 72 |
| Масло сливочное | 10 | 10 | 66 | 66 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | 100,6 | 100,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 93,52 | 93,52 |
| ИТОГО за завтрак | | | 743,12 | 743,12 |
| ОБЕД | | | | |
| Овощи свежие натуральные(огурцы) | 60 | 60 | 7,2 | 7,2 |
| Фрукт свежий(яблоко) | 100 | 100 | 47 | 47 |
| Борщ с капустой,картофелем | 250 | 250 | 103,75 | 103,75 |
| Мясо отварное,говядина(в суп) | 10 | 10 | 14,8 | 14,8 |
| Гуляш из отварного мяса(говядины) в томатно-сметанном соусе | 100 | 100 | 205 | 205 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 180 | 426 | 426 |
| Сок яблочный | 200 | 200 | 84,8 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 46,76 | 46,76 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 | 91,96 | 144,95 |
| ИТОГО за обед | | | 1027,27 | 1080,26 |
| Полдник | | | | |
| Кефир 3,2% | 150 | 150 | 88,5 | 88,5 |
| Зефир | 20 | 20 | 64,51 | 64,51 |
| | | | 153,01 | 153,01 |
| | | | 1923,4 | 1946,39 |
| | | | | |