

Университет
Директор *Мухомов В. А. Браганова*

МЕНЮ 6 ОКТЯБРЯ

ЗАВТРАК	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
Каша манная молочная жидкая	200	200	411	411
Сыр порциями (российский)	20	20	72	72
Масло сливочное	10	10	66	66
Кофейный напиток с молоком	200	200	100,6	100,6
Хлеб пшеничный	40	50	93,52	116,9
			743,12	766,5
ОБЕД				
Овощи свежие натуральные(огурцы)	60	60	7,2	7,2
Фрукт свежий(яблоко)	100	100	47	47
Борщ с капустой,картофелем	250	250	103,75	103,75
Мясо отварное,говядина(в суп)	10	10	14,8	14,8
Гуляш из отварного мяса(говядины) в томатно- сметанном соусе	100	100	205	205
Каша рассыпчатая гречневая	180	180	426	426
Сок яблочный	200	200	84,8	84,8
Хлеб пшеничный	20	20	46,76	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	50	91,96	114,95
ИТОГО за обед			1027,27	1050,26
Полдник				
Кефир 3,2%	150	200	88,5	88,5
Зефир	20	30	64,51	64,51
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			153,01	153,01
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1923,4	1969,77