

МЕНЮ 16 СЕНТЯБРЯ

Черверидзе
 Директор школы
 Треть В.А. Браилова



ЗАВТРАК	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
Каша вязкая молочная из риса	200	200	268	268
Яйцо куриное диетическое вареное вкрутую	40	40	72	72
Масло сливочное	10	10	66	66
Хлеб пшеничный	40	40	93,52	116,9
Чай с молоком	200	200	81	81
ИТОГО за завтрак			580,52	603,9
ОБЕД				
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	60	70,7	70,7
Фрукт свежий(яблоко)	100	100	47	47
Рассольник ленинградский	250	250	114,5	114,5
Мясо отварное,говядина(в суп)	10	10	14,8	14,8
Котлета рубленая из мяса птицы	100	100	355	355
Пюре картофельное	180	180	164,7	164,7
Компот из кураги	200	200	184,64	184,64
Хлеб пшеничный	20	20	46,76	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	50	91,96	114,95
ИТОГО за обед			1090,06	1113,05
Полдник				
Напиток кисломолочный Снежок 3,2%	150	150	84	84
Вафли	30	30	162	162
ИТОГО за полдник			246	246
ИТОГО за день				
			1916,58	1962,95