

МЕНЮ 12 СЕНТЯБРЯ



ЗАВТРАК	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	200	342	342
Яйцо куриное диетическое вареное вкрутую	40	40	72	72
Хлеб пшеничный	40	40	93,52	93,52
Масло сливочное	10	10	66	66
Кофейный напиток с молоком	200	200	100,6	100,6
ИТОГО за завтрак			674,12	674,12
ОБЕД				
Салат из соленых огурцов с луком	100	100	59,1	59,1
Фрукт свежий(банан)	100	100	96	96
Суп картофельный	250	250	114	114
Мясо отварное,говядина(в суп)	10	10	14,8	14,8
Сосиска отварная	50	50	87,90	87,90
Макаронные изделия отварные	180	180	202,14	202,14
Сок яблочный	200	200	84,8	84,8
Хлеб пшеничный	20	20	46,76	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	50	91,96	114,95
ИТОГО за обед			797,46	820,45
Полдник				
Чай с сахаром	200	200	60	60
Вафли	30	30	162	162
			222	222
			1693,58	1739,95