

Утвердить

Директор

М.А. В.А.Братанова



МЕНЮ *11* ноября

| ЗАВТРАК | МАССА ПОРЦИИ | | ЭН.ЦЕННОСТЬ | |
|--|--------------|-----|----------------|----------------|
| | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса | 200 | 200 | 268 | 268 |
| Яйцо куриное диетическое вареное вкрутую | 40 | 40 | 72 | 72 |
| Масло сливочное | 10 | 10 | 66 | 66 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 93,52 | 116,9 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 81 | 81 |
| ИТОГО за завтрак | | | 580,52 | 603,9 |
| ОБЕД | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 100 | 70,7 | 70,7 |
| Фрукт свежий(яблоко) | 100 | 100 | 47 | 47 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 250 | 114,5 | 114,5 |
| Мясо отварное,говядина(в суп) | 10 | 10 | 14,8 | 14,8 |
| Котлета рубленая из мяса птицы | 100 | 100 | 355 | 355 |
| Пюре картофельное | 180 | 180 | 164,7 | 164,7 |
| Компот из кураги | 200 | 200 | 184,64 | 184,64 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 46,76 | 46,76 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 | 91,96 | 114,95 |
| ИТОГО за обед | | | 1090,06 | 1113,05 |
| Полдник | | | | |
| Напиток кисломолочный Снежок 3,2% | 150 | 150 | 84 | 84 |
| Вафли | 30 | 30 | 162 | 162 |
| ИТОГО за полдник | | | 246 | 246 |
| | | | | 1962,95 |
| | | | 1916,58 | |