

Утвердить

Директор школы

Братанова В.А.



## МЕНЮ 21 октября

ЗАВТРАК	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)	210	210	342	411
Сыр порциями (российский)	20	20	72	72
Масло сливочное	10	10	66	66
Какао с молоком	200	200	125,11	100,6
Хлеб пшеничный	40	40	93,52	93,52
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>698,63</b>	<b>743,12</b>
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свеклы отварной	100	100	92,8	92,8
Фрукт свежий(апельсин)	100	100	43	43
Суп картофельный с бобовыми(горох)	250	250	148,25	148,25
Мясо отварное,говядина(в суп)	10	10	14,8	14,8
Котлета рыбная(минтай)	100	100	246	246
Рис отварной	180	180	426	426
Чай с лимоном	200	200	73,75	73,75
Хлеб пшеничный	20	20	46,76	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	50	91,96	114,95
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>1183,32</b>	<b>1206,31</b>
<b>Полдник</b>				
Кисель из концентрата	200	150	110,4	110,4
Печенье Юбилейное	26	20	105,82	105,82
<b>ИТОГО за полдник</b>			<b>216,22</b>	<b>216,22</b>
			<b>2098,17</b>	<b>2144,54</b>