

Утвердить

Директор  В.А.Братанова



**МЕНЮ 19 ОКТЯБРЯ**

| ЗАВТРАК                             | МАССА ПОРЦИИ |     | ЭН.ЦЕННОСТЬ    |                |
|-------------------------------------|--------------|-----|----------------|----------------|
| Запеканка из творога                | 180          | 180 | 411            | 411            |
| Молоко сгущенное                    | 20           | 20  | 52             | 52             |
| Масло сливочное                     | 10           | 10  | 66             | 66             |
| Какао с молоком                     | 200          | 200 | 125,11         | 125,11         |
| Хлеб пшеничный                      | 40           | 40  | 93,52          | 93,52          |
|                                     |              |     | <b>747,63</b>  | <b>747,63</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                         |              |     |                |                |
| Овощи свежие натуральные (помидоры) | 60           | 60  | 13,2           | 13,2           |
| Фрукт свежий(банан)                 | 100          | 100 | 96             | 96             |
| Щи из свежей капусты с картофелем   | 250          | 250 | 89,75          | 89,75          |
| Мясо отварное,говядина(в суп)       | 10           | 10  | 14,8           | 14,8           |
| Котлета рубленая из мяса птицы      | 100          | 100 | 355            | 355            |
| Макаронные изделия отварные         | 180          | 180 | 202,14         | 202,14         |
| Кисель из концентрата               | 200          | 200 | 110,4          | 110,4          |
| Хлеб пшеничный                      | 20           | 20  | 46,76          | 46,76          |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 40           | 50  | 91,96          | 114,95         |
|                                     |              |     | <b>1020,01</b> | <b>1043</b>    |
| <b>Полдник</b>                      |              |     |                |                |
| Чай с сахаром                       | 200          | 200 | 60             | 60             |
| Вафли                               | 30           | 30  | 162            | 162            |
|                                     |              |     | <b>222</b>     | <b>222</b>     |
|                                     |              |     | <b>1989,64</b> | <b>2012,63</b> |
|                                     |              |     |                |                |