

Утвердить

Директор *М.А.И.* В.А.Братанова



МЕНЮ 12 октября

| | МАССА ПОРЦИИ | | ЭН.ЦЕННОСТЬ | |
|------------------------------------|--------------|-------|----------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| Запеканка из творога | 180 | 180 | 411 | 411 |
| Какао с молоком | 200 | 200 | 72 | 72 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 93,52 | 93,52 |
| Джем из абрикосов | 20 | 20 | 57,68 | 57,68 |
| ИТОГО за завтрак | | | 634,2 | 634,2 |
| обед | | | | |
| Овощи натуральные свежие(помидоры) | 60 | 60 | 13,2 | 13,2 |
| Фрукт свежий(груша) | 100 | 100 | 47 | 47 |
| Суп картофельный с крупой | 250 | 250 | 85,75 | 85,75 |
| Рыба отварная(в суп) | 30 | 30 | 28,5 | 28,5 |
| Печень говяжья, тушенная в соусе | 80/30 | 80/30 | 212,25 | 212,25 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 180 | 426 | 426 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 60 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 46,76 | 46,76 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 | 91,96 | 114,95 |
| ИТОГО за обед | | | 1011,42 | 1034,41 |
| полдник | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 20 | 84,8 | 84,8 |
| Пряник | 40 | 40 | 134,4 | 134,4 |
| ИТОГО за полдник | | | 219,2 | 219,2 |
| ИТОГО за день | | | 1864,82 | 1911,19 |
| | | | | |
| | | | | |