

Уч. Веригдаю
 Директор *Мам В.А. Браганова*



МЕНЮ 21 СЕНТЯБРЯ

ЗАВТРАК	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
Каша манная молочная жидкая	200	200	411	411
Сыр порциями (российский)	20	20	72	72
Масло сливочное	10	10	66	66
Кофейный напиток с молоком	200	200	100,6	100,6
Хлеб пшеничный	40	40	93,52	93,52
ИТОГО за завтрак			743,12	743,12
ОБЕД				
Овощи свежие натуральные(огурцы)	60	60	7,2	7,2
Фрукт свежий(яблоко)	100	100	47	47
Борщ с капустой,картофелем	250	250	103,75	103,75
Мясо отварное,говядина(в суп)	10	10	14,8	14,8
Гуляш из отварного мяса(говядины) в томатно-сметанном соусе	100	100	205	205
Каша рассыпчатая гречневая	180	180	426	426
Сок яблочный	200	200	84,8	84,8
Хлеб пшеничный	20	20	46,76	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	50	91,96	114,95
ИТОГО за обед			1027,27	1050,26
Полдник				
Кефир 3,2%	150	150	88,5	88,5
Зефир	20	20	64,51	64,51
			153,01	153,01
			1923,4	1969,77