

# МЕНЮ 14 СЕНТЯБРЯ

*Утверждено*  
*Директор*  
*Ирина*

Область Захаровский район  
 Муниципальное образование  
 ИНИ 620200343  
 для ДОКУМЕНТОВ  
 ОГРН 1026200598500  
 - винтовочный район

ЗАВТРАК	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
Запеканка из творога	180	180	411	411
Какао с молоком	200	200	72	72
Хлеб пшеничный	40	40	93,52	93,52
Джем из абрикосов	20	20	57,68	57,68
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>634,2</b>	<b>634,2</b>
<b>ОБЕД</b>				
Овощи натуральные свежие(помидоры)	60	60	13,2	13,2
Фрукт свежий(груша)	100	100	47	47
Суп картофельный с крупой	250	250	85,75	85,75
Рыба отварная(в суп)	30	30	28,5	28,5
Печень говяжья, тушеная в соусе	80/30	80/30	212,25	212,25
Каша рассыпчатая гречневая	180	180	426	426
Чай с сахаром	200	200	60	60
Хлеб пшеничный	20	20	46,76	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	50	91,96	114,95
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>1011,42</b>	<b>1034,41</b>
<b>Полдник</b>				
Сок яблочный	200	200	84,8	84,8
Пряник	40	40	134,4	134,4
<b>ИТОГО за полдник</b>			<b>219,2</b>	<b>219,2</b>
			<b>1864,82</b>	<b>1911,19</b>