

МЕНЮ 15 СЕНТЯБРЯ

Удобрядова
Директор
Т.М. / *В.А. Брагамова*



ЗАВТРАК	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
Каша пшеничная молочная	200	200	218	218
Сыр порциями (российский)	20	20	72	72
Кофейный напиток с молоком	200	200	100,6	100,6
Хлеб пшеничный	40	50	93,52	116,9
Масло сливочное	10	10	66	66
ИТОГО за завтрак			550,12	573,5
ОБЕД				
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	100	7,29	7,29
Фрукт свежий (апельсин)	100	100	43	43
Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	89,75	89,75
Мясо отварное, говядина (в суп)	10	10	14,8	14,8
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	100	105	105
Рис отварной	180	180	426	426
Компот из смеси сухофруктов	200	200	132,8	132,8
Хлеб пшеничный	20	20	46,76	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	50	91,96	114,95
ИТОГО за обед			957,36	980,35
Полдник:				
Кисель из концентрата	200	200	110,4	110,4
Сухари	20	20	81,4	81,4
ИТОГО за полдник			191,8	191,8
ИТОГО за день			1699,28	1745,65