

Утверждаю
 Третьяков И.А.
 Для документа № 1026200598500
 Муниципальное общеобразовательное учреждение «Школа № 1026200598500» муниципального района Захаровский район, Самарская область

МЕНЮ 13 СЕНТЯБРЯ

ЗАВТРАК	МАССА ПОРЦИИ		ЭН.ЦЕННОСТЬ	
Каша из пшена и риса молочная	200	200	183,40	183,40
Масло сливочное	10	10	66	66
Бутерброд с колбасой	50	50	155	155
Чай с молоком	200	200	81	81
ИТОГО за завтрак			485,4	485,4
ОБЕД				
Овощи свежие натуральные(огурцы)	60	60	7,2	7,2
Фрукт свежий(яблоко)	100	100	47	47
Борщ с капустой,картофелем	250	250	103,75	103,75
Рагу из курицы	250	250	310	310
Напиток из плодов шиповника	200	200	88,20	88,20
Хлеб пшеничный	20	20	46,76	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	50	91,96	114,95
ИТОГО за обед			694,87	717,86
Полдник				
Ряженка	150	150	82,5	82,5
Печенье Юбилейное	26	26	105,82	105,82
			188,32	188,32
			1368,59	1391,58